



Seminar **KSChV S07 Lehrgang Mentales Training**

Voraussetzungen	Mitgliedschaft in einem dem DSB angeschlossenen Verein
Inhalte	Vom Status Quo in Richtung Wunschziel: Was passt zu mir? Atmung, Trigger, Achtsamkeit, Praxisnähe, Verhaltensmuster, Fokus halten, Leichtigkeit, Neuro-linguistische-Programmierung, Psychopysische Korrelationen, Konflikte mit sich selbst, Gruppendynamik
Referenten	Brigitte Preuß, C-Leistungstrainerin Gewehr + Konfliktberaterin
Termine	28.03.2026.2026 10.00h - ca 16.00h
Anmeldeschluss	16.03..2026, Plätze werden nach Reihenfolge der Anmeldung vergeben.
Teilnehmerzahl	mind. 10 / max. 16 Personen
Ort	ALZ des KSChV RD-ECK beim Pistolensport-Club Rendsburg Am Schießstand 14, 24768 Rendsburg Tel.: 04331 – 82 73
Verpflegung	Kann vor Ort erworben werden
Gebühr	30.-€ incl. Lehrmaterial Eine SEPA ist der Anmeldung beizufügen. Anderenfalls ist die Anmeldung nicht gültig
Anmeldung	Kreisschulungsleiter Rolf Eckstein Grellkamp 3, 24790 Ostenfeld 04331-92646 + 0175-1542399 ausbildung@kschv-rdeck.de

Datenschutz: Mit der Meldung zu Ausbildungsveranstaltungen des Kreisschützenverband Rendsburg-Eckernförde e.V. erklärt sich der Teilnehmer aus organisatorischen Gründen mit der Verarbeitung der ausbildungsrelevanten personenbezogenen Daten, unter der Angabe von Name, Vereinsname, Anschrift, Verbandszugehörigkeit, Alter, Ausbildungsbezeichnung, Lizenzen, Zahlungsinformation und erzielten Ergebnissen einverstanden.

Die Informationen zur Verarbeitung personenbezogener Daten gemäß §12 bis §14 DSGVO sind als Teil der Datenschutzhinweise des KSChV unter <https://www.kschvrdeck.de/datenschutzabrufbar> bzw. bei Papierform beigelegt.